



HAIM

Bản tra cứu ·
Hyaluronic acid
khoảng 100 kDa · chai
30 ml

Mọi loại da. Nhất là da
nghiện corticoid, da
mỏng yếu, da sau thủ
thuật, da khô, sẹo rỗ,
viêm da cơ địa. Dùng

4–8 giọt mỗi lần
cho cả mặt hoặc vùng cần chữa

Ít nhất 2 lần mỗi ngày
bùng phát từ 6 lần

HAIM làm được Phần 1, 2

- Dày lại thượng bì teo mỏng do corticoid hoặc do tuổi
- Dùng được mọi giai đoạn da nhiễm corticoid, kể cả lúc bùng phát
- Giúp da phục hồi sau lăn kim, laser, peel, nặn mụn
- Da dầu thoa tối, sáng hôm sau tiết rất ít dầu

HAIM không làm Phần 1 · 3.5

- Không thay thuốc kháng viêm khi da viêm cấp
- Không diệt khuẩn: da hở luôn có Keo Bạc
- Không dùng khi siêu âm, không tiêm

Thoa tại nhà Phần 1 · 3

Làm sạch → Toner Gen2 → Keo Bạc → HAIM 4–8 giọt → Blue Cream

Đang bùng phát từ 6 lần mỗi ngày

Hết bùng phát ít nhất 2 lần, sáng và tối

Sau thủ thuật, vết xước 3 ngày đầu nhiều lần; từ ngày 4 ít nhất 2 lần

Dị ứng, cháy nắng, côn trùng đốt ít nhất 2 lần, thêm khi ngứa rất

Viêm da cơ địa, tiết bã ít nhất 2 lần, thêm khi ngứa

Kem phủ Phần 1 · 3.2

Tại spa: lăn kim dùng HAIM, máy thì thoa sau Phần 6

Kỹ thuật	Trong lúc làm	Ngay sau khi xong
Lăn kim, vi kim, RF vi kim	HAIM làm chất bôi trơn, Keo Bạc thoa cùng để ngăn nhiễm trùng	Keo Bạc → HAIM, không kem

Laser vi điểm	Không dùng	Keo Bạc → HAIM, không kem khi còn hở
----------------------	------------	--------------------------------------

Peel	Không dùng cùng dung dịch peel	Rửa sạch → Keo Bạc → HAIM → kem dưỡng
-------------	--------------------------------	---------------------------------------

Spicule	Trộn HAIM với bột Spicule để phân tán bột và tạo môi trường massage Spicule vào sâu	Làm sạch → Keo Bạc → HAIM
----------------	---	---------------------------

Siêu âm	Wet5 làm chất dẫn, không dùng HAIM	Lau sạch → HAIM
----------------	------------------------------------	-----------------

Plasma lạnh	Chưa thoa HAIM, đi máy xong mới thoa	Tắt máy → HAIM
--------------------	--------------------------------------	----------------

Điện di	HAIM ở cực âm	Kem phủ khi da kín
----------------	---------------	--------------------

13 vấn đề da Phần 4, mục 7.x

Vấn đề	HAIM giúp gì	Cần thêm	Mục
Nếp nhăn, lão hóa	Nên có trong phác đồ làm nền: thượng bì teo mỏng dày lại, trung bì nông được đỡ tự tái tạo; không xóa được nếp	Chất đặc trị hoặc kỹ thuật cho nếp do cơ cơ và nếp hằn sâu	7.1
Mụn ẩn	Dùng được, vai phụ trợ: cổ nang thay mới đều, bớt dầu, rõ hơn khi đưa sâu; không phải sản phẩm trị chính	Chất làm bong cổ nang và chất đặc trị cho nhân mụn đã hình thành	7.2
Mụn viêm	Nên dùng để đỡ phần lành: viêm tự kết thúc, giữ hàng rào, đỡ thâm và sẹo sau mụn	Keo Bạc lo phần vi khuẩn; chất đặc trị cho vi nhân mụn và C. acnes	7.3
Sẹo rỗ	Nên dùng ngay sau kỹ thuật: giúp nhiều nhất trong 13 vấn đề, đỡ viêm sâu kết thúc và trung bì tự tái tạo	Kỹ thuật kích tái tạo trung bì để nâng đáy sẹo, vì HAIM không tự lấp được sẹo	7.4
Đỏ da	Dùng làm nền, chỉ bôi bề mặt: giữ hàng rào, giúp viêm kết thúc, da bớt nhạy; không trị mạch máu	Chất hoặc kỹ thuật trị mạch máu giãn; Keo Bạc trị Demodex	7.5
Sắc tố	Dùng làm nền: viêm tự kết thúc, thượng bì đẩy sắc tố ra, màng đáy tự sửa; không phải chất đặc trị	Chất đặc trị cho các bước tạo sắc tố: tyrosinase, chuyển túi sắc tố	7.6

Da kín	luôn có kem hoặc dầu phủ trên HAIM
Vết thương hở	HAIM + Keo Bạc, không kem
Da dầu buổi tối	không cần kem

Độc nóng rất qua nhiều lần	Phần 1 · 3.4
Rất nhẹ dần, ngán dần	da đang quen, dùng tiếp
Rất mạnh hơn, lâu hơn	quá tải, giãn số lần bôi
Nặng dần, ngứa, sần, lan rộng	dị ứng, ngừng và kiểm tra

Bộ cơ bản	Phần 5
Làm sạch → Toner Gen2 → HAIM → Blue Cream. Da nghiệm corticoid thêm Keo Bạc sau Gen2.	

Kỹ thuật	Trong lúc làm	Ngay sau khi xong
LED	Không phủ HAIM	Chiếu xong → HAIM
Nặn mụn	Dùng Keo Bạc trong lúc nặn	Keo Bạc → HAIM trên nốt hở
Meso	Không tiêm	Keo Bạc → HAIM

Sau mọi kỹ thuật	Phần 6 · 1
<ul style="list-style-type: none">3 ngày đầu thoa nhiều lần; từ ngày 4 ít nhất 2 lầnLăn kim, laser, nặn mụn: Keo Bạc + HAIM, không kemPeel, tiêm: có thêm kem dưỡngDa đã kín: quay lại có kem phủDa đỏ, giãn mạch: chỉ bôi bề mặt, không đưa sâu	

Phối bộ cơ bản với chất khác	Phần 2 · 4.6; Phần 5
Retinoid	Sáng: bộ cơ bản. Tối: Gen2 → Serum Ret1 → Blue Cream
Vitamin C	Dùng cùng buổi với bộ cơ bản được, thoa sau Gen2. Dẫn xuất pH gần 7: không cần giãn cách. L-ascorbic acid pH khoảng 3: giãn cách giữa hai bước cho da hồi pH
AHA, BHA	Tối: Gen2 → acid → HAIM → Blue Cream. Da bong hoặc rát thì giãn lịch acid, giữ nguyên bộ cơ bản

Vấn đề	HAIM giúp gì	Cần thêm	Mục
Lỗ chân lông to	Dùng làm nền: nút sừng cổ nang bong đều, đỡ collagen quanh lỗ	Chất đặc trị cho lượng bã và nội tiết dâng sau lỗ to	7.7
Da khô	Dùng khi cần dừng lại thương bì, luôn có kem phủ: tạo filaggrin, thay mới thượng bì; đứng riêng làm da khô hơn	Kem dưỡng và Serum Wet5 lo phần giữ nước, nuôi hàng rào	7.8
Da dầu	Nên dùng buổi tối, không phủ kem: sáng hôm sau tiết rất ít dầu	Phần nội tiết (hormone nam, IGF-1) nằm ngoài tầm HAIM	7.9
Viêm da cơ địa	Nên có trong phác đồ, có kem phủ: dừng lại thương bì, đỡ hàng rào, giúp viêm tự kết thúc	Keo Bạc lo phần tụ cầu vàng, vì HAIM có thể thêm tải cho vi khuẩn	7.10
Tiến trình viêm	Nên dùng: giúp cơn viêm tự đi hết cung đường, không dập pha đầu	Loại bỏ tác nhân gây viêm còn ở lại, vì HAIM không tự loại được	7.11
Kích ứng	Nên dùng có kem phủ: giữ hàng rào, giúp viêm kết thúc, giúp da thích nghi với retinoid; có thể rất ở da thần kinh nhạy	Giảm lượng và thời gian tiếp xúc chất kích ứng, luôn có kem phủ	7.12
Dị ứng	Dùng được, an toàn: không gây mẫn cảm, đỡ phần dung nạp ở	Tìm và loại bỏ dị nguyên gây	7.13